



abans d'arribar

unes quantes coses que val la pena saber abans de la sessió

— SESSIÓ

temps

tens 45 minuts. n'hi ha prou per aterrar i provar coses diferents.

cinc minuts abans d'acabar, la nostra amfitriona truca a la porta perquè puguis fer les últimes fotos i recollir-te sense presses.

— TERRA DE L'ESTUDI

sabates

sense sabates o amb mitjons va bé.

vols fotos amb sabates? porta'n un parell net de casa.

arriba una mica abans per cobrir les soles. triga 10-15 minuts. les sabates del carrer marquen el fons i es poden veure a les fotos.

— REFERÈNCIES

inspiració

guarda imatges que et moguin. pinterest, fotògrafs que t'agradin, el que sigui.

però no t'hi aferris massa. els millors moments passen quan deixes anar i el teu cos troba les seves pròpies formes.

— SO

música

prepara una playlist. cançons que et facin moure. i alguna cosa calmada per respirar.

després segueix-te.

— RETOCS

maquillatge i cabell

sense maquillatge va perfecte. una mica més als llavis o als ulls també va bé.

en blanc i negre tot es veu més suau.

porta un raspall i el que necessitis per retocar-te si et va bé.

— ESTILISME

què posar-te

en b&n no és el color el que funciona. són la textura i la silueta.

— FONTS BLANC

sobre el fons blanc

funciona bé

negre, carbó, gris fosc

blanc (no tot el look), si hi ha textura

crema, ivori, més suau que el blanc pur

denim, llana, cotó, lli

prova: camisa blanca + pantalons foscos. coll alt negre. silueta neta.

millor evitar

blanc fi sense textura. es fon

estampats petits es desdibuixen

teixits brillants agafen reflexos

— FONTS NEGRE

sobre el fons negre

funciona bé

blanc, crema, gris clar

negre amb textura: cuir, punt, sastreria

monocrom: un color, diferents densitats

prova: samarreta blanca de tirants. total black amb volum. espatlles o coll descoberts.

millor evitar

negre pla sense textura. et perds

sintètics fins

roba sense forma

— TEXTURA

textures que el b&n adora

tweed

cuir i pell sintètica

denim

punt gruixut

cotó gruixut

llana de sastreria

— ESTAMPATS

estampats i detalls

funcionen

ratlles marcades

patrons geomètrics

gràfics mínims

no funcionen

flors petites

logos i text

quadres diminuts

— QUÈ PORTAR

què portar

un o dos looks

sabates netes, si et vols fotografiar amb sabates

raspall i necesser de maquillatge

o vine tal com ets.

— ALGUNA COSA MÉS?

dubtes abans de venir?

escriu-nos per whatsapp i t'ajudem a preparar-ho.

[obrir whatsapp](#)